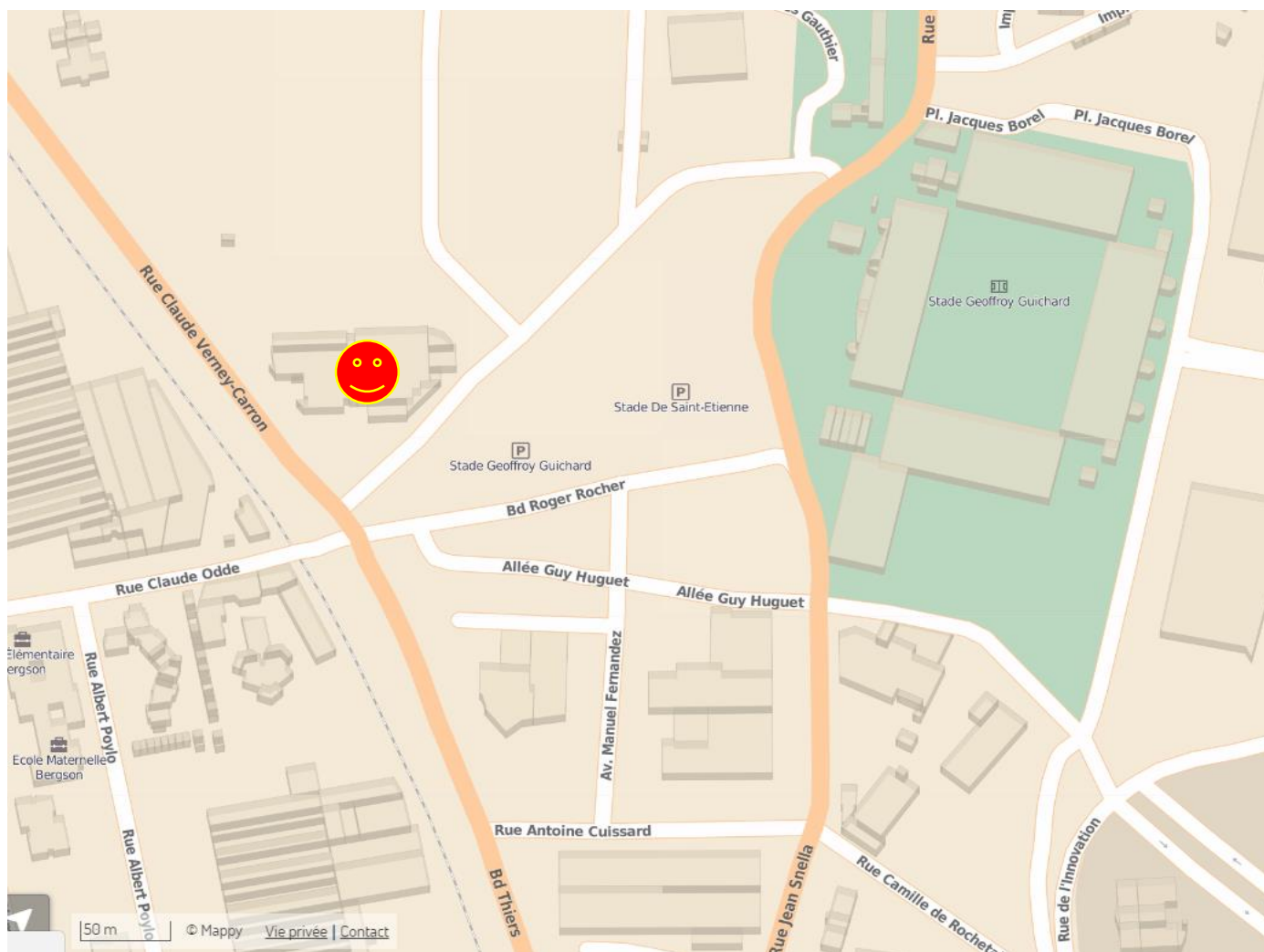




DEPARTEMENT INDIVIDUEL GAM-GAF

Coupe de la Loire Aérobic

- **DATE :** 27 et 28 janvier 2018
- **LIEU :** complexe gymnique Seraph Berland
1/3 allée des frères Gauthier
42000 St Etienne
- **CLUB ORGANISATEUR :** Indépendante Stéphanoise



Comité départemental de gymnastique de la Loire

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - comiteloiregym@gmail.com

<http://www.loire-ffgym.com>



LES CATEGORIES

○ Samedi 27 janvier

- GAM
- Aérobie

- LES VESTIAIRES :

- Vous aurez accès aux vestiaires du gymnase Bousquet
- Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation
- Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

- L'ECHAUFFEMENT :

○ GAM

- L'échauffement articulaire aura lieu dans la salle spécialisée de Bousquet 30mn sur le praticable
 - Puis 5mn d'échauffement à l'agrès pour le premier tour
 - 7 mn d'échauffement à l'agrès pour le 2^{ème} tour

○ Aérobie

- L'échauffement entier aura lieu dans la salle de danse de Berland
 - Une partie sera consacrée à l'articulaire et une autre partie au passage en musique.
 - L'échauffement est libre.

- LA COMPETITION :

- Salle spécialisée Bousquet



○ Dimanche 28 janvier

- GAF

- LES VESTIAIRES :

- Vous aurez accès aux vestiaires du gymnase Bousquet
- Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation
- Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

- L'ÉCHAUFFEMENT :

- L'échauffement articulaire aura lieu dans la salle spécialisée de Bousquet 30mn sur le praticable
 - Puis 5mn d'échauffement à l'agrès pour tous les tours DIR / Nat 10-11-12-13 ans
 - 7 mn d'échauffement à l'agrès pour les Nat 14/15/16/17/18 ans et +

- LA COMPÉTITION :

- Salle spécialisée Berland

- LES MUSIQUES :

- Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM **avant le vendredi 19 janvier**
- Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition au cas où...
 - Nom / prénom / club / catégorie



RAPPEL

- Cette année le contrôle des licences est obligatoire !! chaque licence devra avoir sa photo
- Le palmarès est obligatoire
- Seules les gymnastes présentes au palmarès seront récompensées et qualifiées à l'étape régionale.
- Les gymnastes absentes seront déclassées et disqualifiées

Comité d'Organisation Local

- **BUVETTE :**

- o Une buvette sera à votre disposition

- **LE PUBLIC :**

- o L'entrée du public se fera côté Seraph Berland pour les GAF et côté Bousquet pour les GAM et Aéro
- o Seuls les gymnastes, entraîneurs et juges auront accès à l'entrée côté Bousquet
- o Un stand de vente de justaucorps sera en place dans les tribunes de la salle de compétition

- **ENTREE GRATUITE**

Comité départemental de gymnastique de la Loire

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - comiteloiregym@gmail.com

<http://www.loire-ffgym.com>