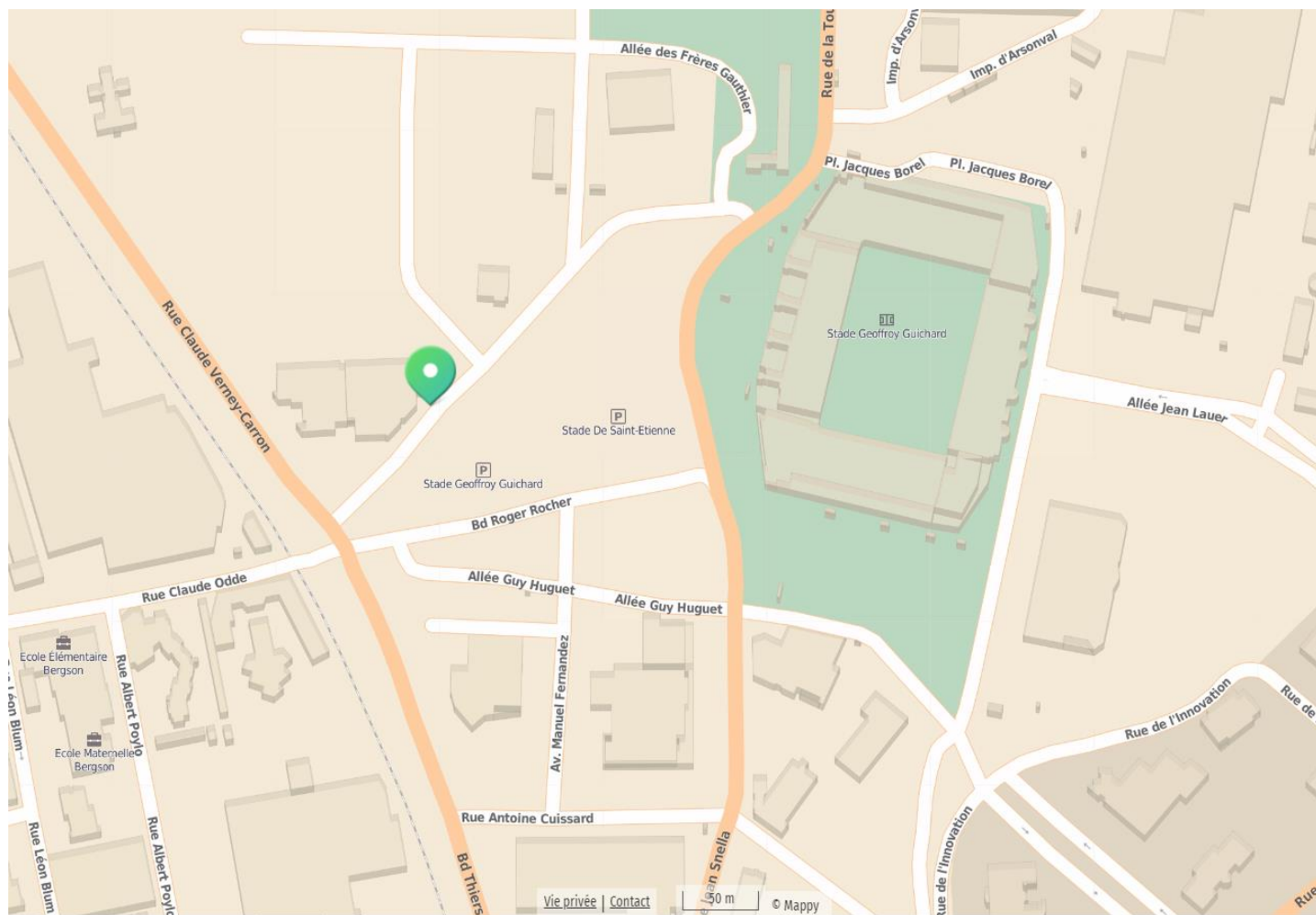
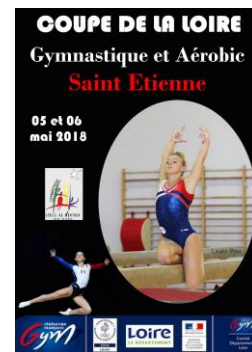


COUPE DE LA LOIRE

Gaf / Aérobic

- **DATE :** 05 - 06 mai 2018
- **LIEU :** Complexe Séraph Berland
3 allée des frères Gauthier
42000 St Etienne
- **CLUB ORGANISATEUR :** Etoile de Montaud Gymnastique





LES CATEGORIES

○ Samedi 05 mai

- **Forma'pouss A et B / DIR B en GAF**

- L'ECHAUFFEMENT :

- L'échauffement articulaire aura lieu dans la salle de danse attenante à la salle de compétition
 - Puis 3mn d'échauffement à l'agrès avant le passage devant les juges

- LA COMPETITION :

- La compétition aura lieu dans la salle spécialisée de Séraph Berland

- LES PALMARES :

- 13h00 pour les forma'pouss B
- 19h15 pour les forma'pouss A et les DIR

○ Dimanche 06 mai

• **FEDERAL B en GAF / AEROBIC**

- L'ECHAUFFEMENT :

- L'échauffement articulaire aura lieu dans salle spécialisée Bousquet pour les GAF
- L'échauffement entier aura lieu dans la salle de danse pour l'aéroic

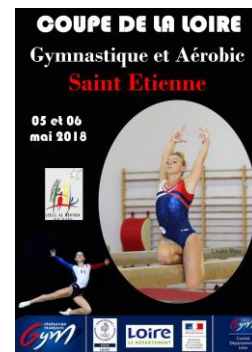
- 2 mn d'échauffement à l'agrès pour les FB

- La Compétition :

- 9h30 - 12h30
- Dans la salle Seraph Berland

- Le Palmarès :

- 12h30



- **LES MUSIQUES :**

- Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM **avant le mercredi 02 mai**
- En coupe de la Loire, les musiques ne sont pas obligatoires.
- Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition au cas où...
 - Nom / prénom / club / catégorie

- **LES VESTIAIRES :**

- Les vestiaires seront tous dans la partie Bousquet
- Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation
- Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

- **L'ENTREE DU PUBLIC :**

- Le public rentrera du côté de Bousquet

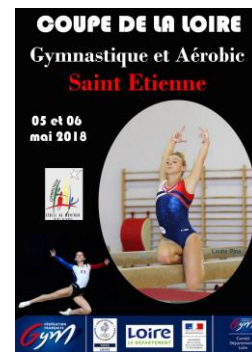
RAPPEL

- Cette année le contrôle des licences est obligatoire !! chaque licence devra avoir sa photo
- Le palmarès est obligatoire
- Seules les gymnastes présentes au palmarès seront récompensées.
- Les gymnastes absentes seront déclassées et disqualifiées (sauf motif valable)

Comité départemental de gymnastique de la Loire

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - comiteloiregym@gmail.com

<http://www.loire-ffgym.com>



Comité d'Organisation Local

- BUVETTE :

- Une buvette sera à votre disposition avec :
 - crêpes
 - Sandwichs
 - Hotdogs
 - Boissons froides et chaudes
 - Viennoiseries le dimanche matin
 - Tartes

- ENTREE GRATUITE