

NOUVEAUTES ET SPECIFICITES CAURAG

FEDERALE B

- Pas de musique au sol
- Classement individuel pour les 7/8 ans et les 7/9 ans (1 seul classement par catégorie et lors de la compétition équipe)

CATEGORIE PERFORMANCE REGIONALE EQUIPE 10 ET +

- C'est la catégorie Nationale 10 et + mais à finalité régionale
- Même format de compétition et même programme que la catégorie Nationale 10 et +, même date de compétition mais un classement à part et une finale équipe à St Etienne.

FEDERALE A1

Une filière Fédérale A1 est créée en individuelles et en équipes à finalité régionale. Elle est basée sur [le programme Fed A de la brochure nationale](#) avec des aménagements. Pour tous les points non écrits ci-dessous, il faut donc suivre les règles de ce programme (ex : temps de la musique au sol...).

- Tous les éléments de la grille Fédérale A peuvent être réalisés (les éléments à 1 pt **et** les éléments à 2 pts. Ils sont tous comptabilisés à **1.5 pts**).

Seuls les éléments remplissant les exigences de groupe demandées aux agrès valent 1.5 points, indépendamment de l'ordre chronologique.

Saut	2004 et avant	2005 et après
Lune tremplin	10	Interdit
Lune Trampo-Tremp	9.5	10
Pose de pied tremplin	9	9
Pose de pied Trampo- tremp	8.5	8.5

- **2 bonifications maximum par agrès à 0.5 point => 1 point maximum par agrès :**
 - Barres : 1 bascule (BS, BI) et /ou tour pied main
 - Poutre : 1 renversement (souplesse arrière/ tic-tac) et /ou roue
 - Sol : flip 2 pieds (depuis la rondade) et /ou saut de main 2 pieds

Calcul de la note de départ :

- 6 éléments à 1.5 pts => Max : 9 pts
- 2 bonifs à 0.5 pt

⇒ **note de départ maximale => 10 points**