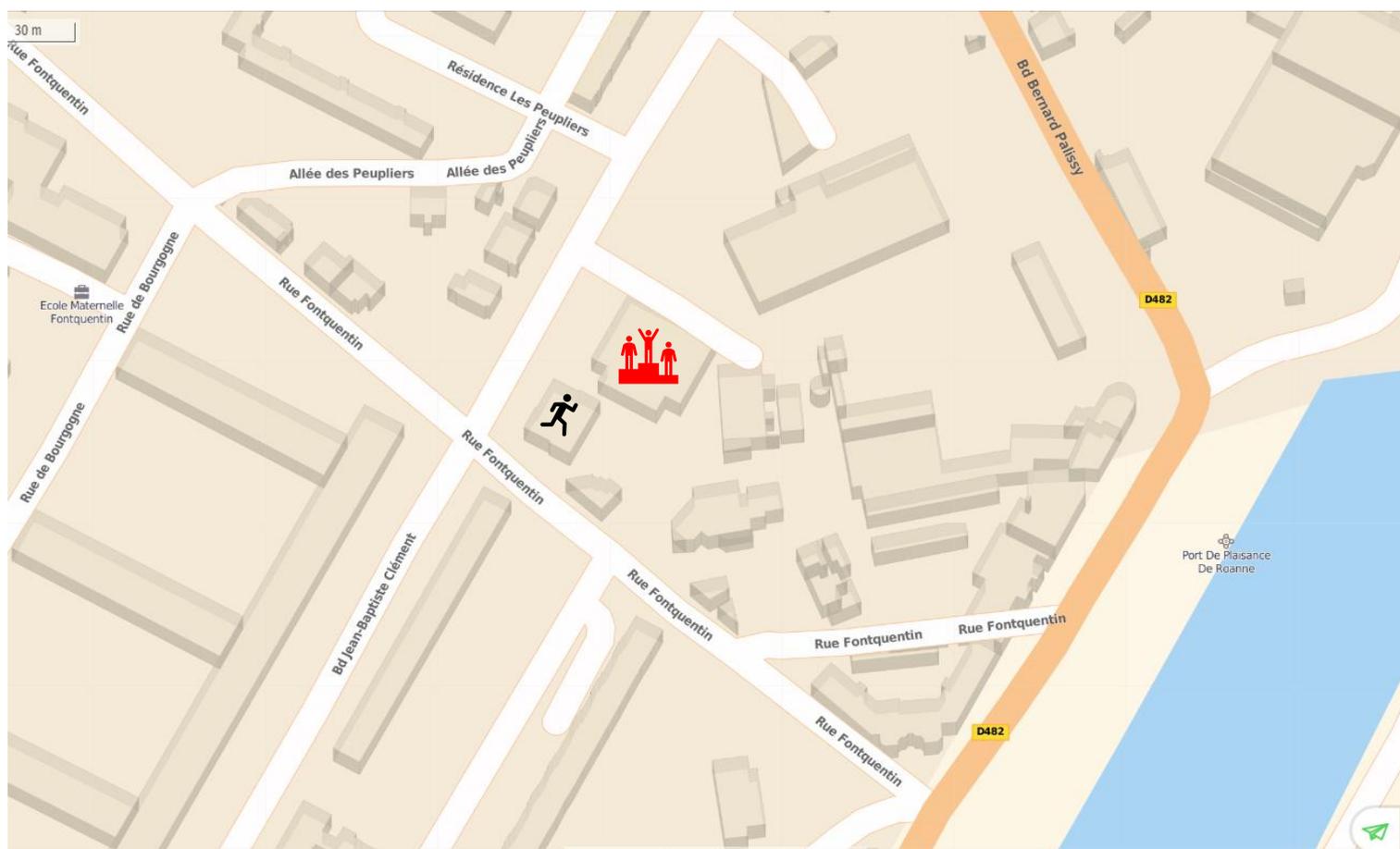




DEPARTEMENT EQUIPE FA1 et FB GAF

COUPE DE LA LOIRE GAF / Aérobic

- **DATE :** 23- 24 mars 2019
- **LIEU :** Gymnase Fontquentin
12 Rue Fontquentin
Roanne
- **CLUB ORGANISATEUR :** Union Gymnique Roanne Mably



 : Echauffement articulaire

 : compétition

Comité départemental de gymnastique de la Loire

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - comiteloiregym@gmail.com <http://www.loire-ffgym.com>



LES CATEGORIES

Samedi 23 mars

- FA1 7/8 et 7/9 + coupe de la Loire FB 7/8/9 ans
- FB 10 ans et + / FB 10-11 / 10-13 / coupe de la Loire FB 10-11 et 12-13

- FA1 10 ans et + / 10-11 / 10-13 / 12-15

Dimanche 24 mars

- FB 7-8 et 7-9

- Forma'pouss A et B

ECHAUFFEMENT

GAF :

- L'échauffement articulaire aura lieu dans la salle annexe
- Ouverture de la salle 45mn avant le début du tour
- Fin de l'échauffement : 7 mn avant le début du tour

- Puis 3mn d'échauffement à l'agrès avant le passage devant les juges

AEROBIC :

- L'échauffement articulaire ainsi que celui en musique aura lieu dans la salle de danse annexe
- Prévoir clé usb pour les musiques

LA COMPETITION

La compétition aura lieu dans la salle spécialisée de Fontquentin

LES PALMARES

Samedi : 13h et 19h20

Dimanche : 12h et 18h

Comité départemental de gymnastique de la Loire

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - comiteloiregym@gmail.com <http://www.loire-ffgym.com>



LES MUSIQUES :

- Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM **avant le mercredi 20 mars** (En coupe de la Loire, les musiques ne sont pas obligatoires.)
Après le 20 au soir, les musiques ne seront plus acceptées.

LES VESTIAIRES :

- Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation
- Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

L'ENTREE :

- l'entrée des athlètes, entraîneurs, juges se fera par les vestiaires
- Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires
- l'entrée du public se fera par en haut

RAPPEL

- **Le palmarès est obligatoire**
- Seules les gymnastes présentes au palmarès seront récompensées.
- Les gymnastes absentes seront déclassées et disqualifiées (sauf motif valable)

Comité départemental de gymnastique de la Loire

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - comiteloiregym@gmail.com <http://www.loire-ffgym.com>



Comité d'Organisation Local

- **BUVETTE :**

- Une buvette sera à votre disposition avec :
 - crêpes
 - Sandwichs
 - Hotdogs
 - Frites
 - Boissons froides et chaudes
 - Viennoiseries le dimanche matin

Comité départemental de gymnastique de la Loire

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - comiteloiregym@gmail.com <http://www.loire-ffgym.com>



Compte Club Buvette

Nom de l'association (en toutes lettres) :

Ville :

Je soussigné(e), Madame, Monsieur,

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

Tél. Portable :

Email :

Demande l'ouverture d'un compte pour le club cité précédemment à l'occasion de la compétition du 26 et 27 janvier 2019 à St Etienne.

Le dépôt en caution d'une carte d'identité sera demandé.

Listing des personnes autorisées à utiliser le compte :

NOM PRENOM	QUALITE

Je m'engage à honorer la facture de nos achats avant la fin de la compétition.

Fait à.....

Le.....

Signature du Président et cachet du club :