

Animagym




Saut

Hauteur de la table : 1m25

Course d'élan : 25m max

Réglementation fédérale

Note de départ maximum : 10 PTS

Description		Note de départ	
		Trampo-tremp	1 tremplin
Saut avec pose de mains puis des pieds sur la table de saut puis saut vertical		7	8
Renversement avant avec ½ tour (180°) dans le 1 ^{er} envol		8	9
Renversement avant (lune)		9	10

- 5 éléments choisis dans la grille avec leurs valeurs de points
- Note maximale 10 points
- Note final sur case jaune
- Remplir au crayons papier pour changement
- Entourer le saut

Barres

	1 entrée	1 Suspension	1 Appui	1 Sortie	1 Élément au choix	Total
Choix d'éléments						
Symboles						
Points						

Sol

	1 Acrobatie en avant ou latéral	1 Acrobatie arrière	Saut gymnique	1 tour	1 Élément au choix	Total
Choix d'éléments						
Symboles						
Points						

Poutre

	1 entrée	1 gymnique	1 Acrobatie	1 sortie	1 choix	Total
Choix d'éléments						
Symboles						
Points						