

Performance Régionale Equipe

Saut Pages 83 À 30
Performance



Note de départ



- 8 éléments 0,1 par lettre (A:0,10/ B:0,20/C:0,30.....)
- 4 bonifications
- Surligner les EC ainsi que les bonifications 0,5 en plus à chaque fois
- Note final sur case jaune
- Remplir au crayons papier pour changement
- Noter note départ en saut

| | BARRES Pages 16/17. PERFORMANCE | | | | | | | | |
|------------------|---------------------------------|-------------------------|--|---------------------------------|--|----------------------------|--|----------------|-------|
| Choix d'éléments | | | | | | | | | TOTAL |
| Symboles | | | | | | | | | |
| Points | | | | | | | | | |
| EC | | 1 tour proche B minimum | | 1 élément dans les grands tours | | 1 bascule ATR dans les 10° | | 1 sortie salto | |

Performance Régionale Equipe

Saut Pages 83 À 30
Performance



Note de départ



- 8 éléments 0,1 par lettre (A:0,10/ B:0,20/C:0,30.....)
- 4 bonifications
- Surligner les EC ainsi que les bonifications 0,5 en plus à chaque fois
- Note final sur case jaune
- Remplir au crayons papier pour changement
- Noter note départ en saut

| POUTRE Pages 121/154. PERFORMANCE | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--|---|--|--------|--|--|--|-------------------------------|-------|
| Choix d'éléments | | | | | | | | | TOTAL |
| Symboles | | | | | | | | | |
| Points | | | | | | | | | |
| EC | | 1 serie gym de 2 elmt different avec un saut à 180° | | 1 tour | | 1 serie acro de 2 éléments dont 1 avec envol | | Acro AR et Acro avant/lateral | |

Performance Régionale Equipe

Saut Pages 83 À 30
Performance



Note de départ



- 8 éléments 0,1 par lettre (A:0,10/ B:0,20/C:0,30.....)
- 4 bonifications
- Surligner les EC ainsi que les bonifications 0,5 en plus à chaque fois
- Note final sur case jaune
- Remplir au crayons papier pour changement
- Noter note départ en saut

| SOL Pages 16/17. PERFORMANCE | | | | | | | | | |
|------------------------------|--|---|--|----------|--|---------------------------------------|--|------------------------------|-------|
| Choix d'éléments | | | | | | | | | TOTAL |
| Symboles | | | | | | | | | |
| Points | | | | | | | | | |
| EC | | 1 série gym de 2 sauts différent dont 1 écart | | & vrille | | 3 lignes macro dont 1 avec 3 éléments | | 1 salto avant et un salto AR | |