

Fed A1

- 6 éléments à 1 point
- 2 bonifications possibles (élément à deux points) mais comptabiliser 0,5
- Note maximale 10 points
- Les bonifications possibles sont détaillées à chaque agrès

Saut : Catégories 7-9 ans : Table de saut à 1m15
Autres catégories : Table à 1m25

| Saut | 2007 et avant | 2008 et après |
|----------------------------|---------------|---------------|
| Lune tremplin | 10 | Interdit |
| Lune Trampo-Tremp | 9.5 | 10 |
| Pose de pied tremplin | 9 | 9 |
| Pose de pied Trampo- tremp | 8.5 | 8.5 |

Page 8 sur 16

Barres (Bonifications : bascule et 2 balancer)

| | 1 entrée | 1 Suspension | 1 Appui | 1 Sortie | 1 Élément au choix | 1 Élément au choix | Total |
|-----------------------------|----------|--------------|---------|----------|--------------------|--------------------|-------|
| Choix d'éléments | | | | | | | |
| Symboles | | | | | | | |
| Points | | | | | | | |
| Bonification cocher la case | | | | | | | |

Sol (Bonifications : 1 acrobatie à 2 points + 1 gym a 2 points)

| | 1 entrée | 1 Suspension | 1 Appui | 1 Sortie | 1 Élément au choix | 1 Élément au choix | Total |
|-----------------------------|----------|--------------|---------|----------|--------------------|--------------------|-------|
| Choix d'éléments | | | | | | | |
| Symboles | | | | | | | |
| Points | | | | | | | |
| Bonification cocher la case | | | | | | | |

Poutre (Bonifications : 1 acrobatie à 2 points + 1 gym a 2 points)

| | 1 entrée | 1 Tour | 1 Saut | 1 Acro AR | 1 Acro AV ou latéral | 1 sortie | Total |
|-----------------------------|----------|--------|--------|-----------|----------------------|----------|-------|
| Choix d'éléments | | | | | | | |
| Symboles | | | | | | | |
| Points | | | | | | | |
| Bonification cocher la case | | | | | | | |