

# Fed A1

- 6 éléments à 1 point
- 2 bonifications possibles (élément à deux points ) mais comptabiliser 0,5
- Note maximale 10 points
- Les bonifications possibles sont détaillées à chaque agrès
- Note final sur case jaune
- Remplir au crayons papier pour changement
- Entourer le saut

Saut : Catégories 7-9 ans : Table de saut à 1m15  
Autres catégories : Table à 1m25

Saut	2007 et avant	2008 et après
Lune tremplin	10	Interdit
Lune Trampo-Tremp	9.5	10
Pose de pied tremplin	9	9
Pose de pied Trampo- tremp	8.5	8.5

Page 8 sur 16

## Barres (Bonifications : bascule et 2 balancer)

	1 entrée	1 Suspension	1 Appui	1 Sortie	1 Élément au choix	1 Élément au choix	Total
Choix d'éléments							
Symboles							
Points							
Bonification cocher la case							

## Sol (Bonifications : 1 acrobatie à 2 points + 1 gym a 2 points)

	1 entrée	1 Suspension	1 Appui	1 Sortie	1 Élément au choix	1 Élément au choix	Total
Choix d'éléments							
Symboles							
Points							
Bonification cocher la case							

## Poutre (Bonifications : 1 acrobatie à 2 points + 1 gym a 2 points)

	1 entrée	1 Tour	1 Saut	1 Acro AR	1 Acro AV ou latéral	1 sortie	Total
Choix d'éléments							
Symboles							
Points							
Bonification cocher la case							