



# Forma'POUSS 2019/2020



ou rebondisseur



1m15

**1**

2,5pt

**+0,5pt**  
alignement sur les 2 sauts

2,5pt

5pt  
-  
5,5pt

**2**

3pt

**+0,5pt**  
alignement sur les 2 sauts

3pt

6pt  
-  
6,5pt

**3**

3,5pt

**+0,5pt**  
Amplitude 2ieme envoi sur les 2 sauts

3,5pt

7pt  
-  
7,5pt

**4**

4pt

**+0,5pt**  
Arrivée courbe av sur les 2 sauts

4pt

8pt  
-  
8,5pt

**5**

4,5pt

**+0,5pt**  
Dynamisme sur les 2 sauts

4,5pt

9pt  
-  
9,5pt