



GRILLE DES SAUTS NOTES D		
DESSIN / SYMBOLE	DESCRIPTION	NOTE DE DÉPART
		Trampo-tremp*
	Saut avec pose des mains puis des pieds sur la table de saut puis saut vertical	7
	Renversement avant (interdit 7-8-9 ans)	9

Barres

	Entrées	Appuis	Sorties	Choix 1	Choix 2
Choix D'éléments					
Symboles					
Points					
Bonifications					

- Interdiction de monter sur grande barre
- Possibilité de fléchir les jambes en suspension

Poutre

	Entrées	Acro	Sortie	Choix 1	Choix 2
Choix D'éléments					
Symboles					
Points					
Bonifications					

Sol

	Acros 1	Acros 2	Gym 1	Gym 2	Choix 1
Choix D'éléments					
Symboles					
Points					
Bonifications					