



SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL
contenu	contenu	contenu	contenu
ND : entre 10 et 13 pts	6 éléments = ND = 12pts	6 éléments = ND = 12pts	6 éléments = ND = 12pts
	3 éléments bonifiés : max = 1,5pts	3 éléments bonifiés : max = 1,5pts	3 éléments bonifiés : max = 1,5pts
	ND max : 13,5 max	ND max : 13,5 max	ND max : 13,5 max
H 1m25 trampo-tremp ou tremplin simple 25m course	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 2 éléments au choix	1 entrée 1 tour 1 saut 1 acro arrière 1 acro avant / latérale 1 sortie	1 acrobatie avant/latéral 1 acrobatie arrière 2 gymniques 2 éléments au choix
<b>Fédéral A</b>  <b>2021 - 2022</b>	Eléments de la grille FA exclusivement	Eléments de la grille FA exclusivement	Eléments de la grille FA exclusivement
	BI ou BS ou les 2	1' max / H 1m25	1' max / sur le praticable
SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL
contenu	contenu	contenu	contenu
ND : entre 8,5 et 10 pts	6 éléments à 1.5 = ND = 9 pts	6 éléments à 1.5 = ND = 9 pts	6 éléments à 1.5 = ND = 9 pts
	2 bonifications à 0.5 = 1 pt 1 bascule / 2 balancés (0.5 de faute max)	2 bonifications à 0.5 = 1 pt 1 acrobatie sans envol / 1 gymnique	2 bonifications à 0.5 = 1 pt 1 acrobatie / 1 gymnique
	ND max : 10 max	ND max : 10 max	ND max : 10 max
H 1m25 trampo-tremp ou tremplin simple	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 2 éléments au choix	1 entrée 1 tour 1 saut 1 acro arrière 1 acro avant / latérale 1 sortie	1 acro avant/latéral 1 acro arrière 2 gymniques 2 éléments au choix
lune au tremplin interdite pour les 13 ans et moins (2009)			
<b>Fédéral A1</b> 	Les éléments à 2 pts sont INTERDITS (sauf pour les bonifications)	Les éléments à 2 pts sont INTERDITS (sauf pour les bonifications)	Les éléments à 2 pts sont INTERDITS (sauf pour les bonifications)
	mouvement en BI ou BI/BS	1' max / H 1m25	1' max / sur le praticable