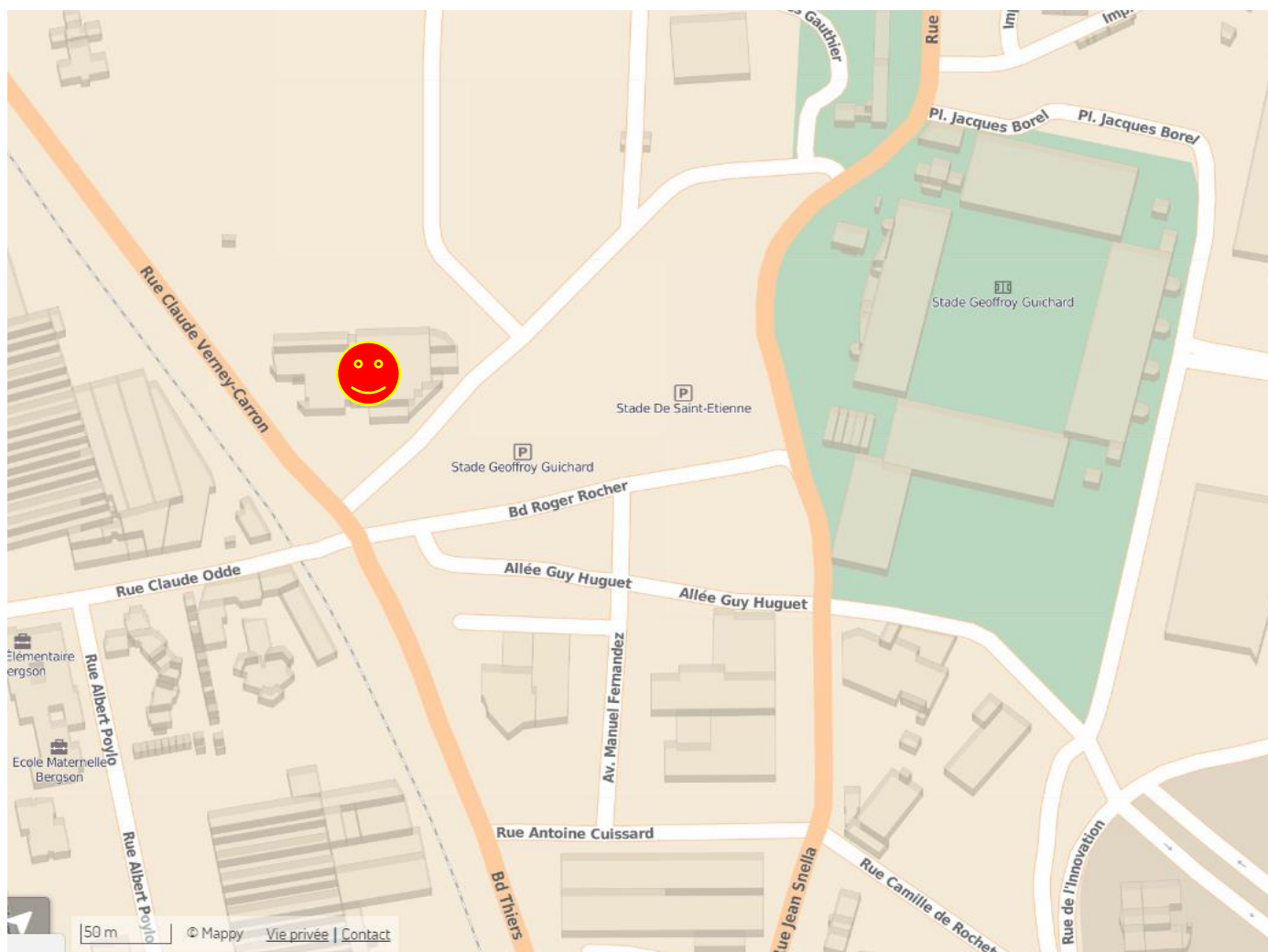




Coupe de la Loire GAF

- **DATE :** 26 JUIN 2022
- **LIEU :** complexe gymnique Seraph Berland
1/3 allée des frères Gauthier
42000 St Etienne
- **CLUB ORGANISATEUR :** TRAMPO JUMP 42



Comité départemental de gymnastique de la Loire

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - comiteloiregym@gmail.com

<http://www.loire-ffgym.com>



LES CATEGORIES

GAF : FEDERAL B - ANIMAGYM - CHOUCHOUX

- LES VESTIAIRES :

- Vous aurez accès aux vestiaires du gymnase Bousquet
- Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation
- Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

- L'ECHAUFFEMENT :

○ GAF

- L'échauffement articulaire aura lieu dans la salle spécialisée de Bousquet 45mn sur le praticable
 - Puis 3mn d'échauffement à l'agrès pour les animagym et FB
 - 5 mn d'échauffement à l'agrès pour les chouchoux

- LA COMPETITION :

- Salle spécialisée Bousquet

- LES MUSIQUES :

- Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM **avant le vendredi 17 JUIN**
- Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition au cas où...
 - Nom / prénom / club / catégorie

RAPPEL

- Le palmarès est obligatoire
- Seules les gymnastes présentes au palmarès seront récompensées



Comité d'Organisation Local

De nombreuses animations vous seront proposées tout au long de la journée pour fêter la journée olympique

De la babygym, du fit trampo, du trampoline, un escape game etc

- **BUVETTE :**

- Une buvette vous sera proposée à l'extérieur

- **LE PUBLIC :**

- L'entrée du public se fera côté Bousquet.
- Un stand de vente de justaucorps sera en place dans les tribunes de la salle de compétition.
- Un stand de Photos Greg W sera présent sur la compétition.

- **ENTREE GRATUITE**

Comité départemental de gymnastique de la Loire

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - comiteloiregym@gmail.com

<http://www.loire-ffgym.com>



ORDRE DE PASSAGE

CHOUCHOUX

TOUR 1 - 10:00

CHOUCHOU B 7 ANS
 Chouchou A 8 ans 3
 Chouchou A 9 ans 3 10:00 - 11:30
 Chouchou B 8 ans 3
 Chouchou B 9 ans 3

TOUR 2 - 11:30

CHOUCHOU B 7 ANS
 Chouchou A 8 ans 3
 Chouchou A 9 ans 3 11:30 - 13:00
 Chouchou B 8 ans 3
 Chouchou B 9 ans 3

PALMARES - 13:00

ANIMAGYM - FB

TOUR 1 - 14:30

Anima'gym 10-11 ans 3
 Anima'gym 12-13 ans 3 14:30 - 15:30
 Anima'gym 14 ans et + 3

TOUR 2 - 15:30

Anima'gym 10-11 ans 3
 Anima'gym 12-13 ans 3 15:30 - 16:30
 Anima'gym 14 ans et + 3

TOUR 3 - 16:30

Anima'gym 10-11 ans 3
 Anima'gym 12-13 ans 3 16:30 - 17:30
 Anima'gym 14 ans et + 3
 Fédéral B 10 ans et + 3

PALMARES - 17:30

Comité départemental de gymnastique de la Loire

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - comiteloiregym@gmail.com

<http://www.loire-ffgym.com>