

SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL
contenu	contenu	contenu	contenu
ND : entre 7 et 10 pts	5 éléments à 1 ou 2 points	5 éléments à 1 ou 2 points	5 éléments à 1 ou 2 points
	ND max : 10 max	Bonification artistique : jusqu'à 0.3 pts	Bonification artistique : jusqu'à 0.3 pts
	ND : 10,30 pts max	ND : 10,30 pts max	ND : 10,30 max
H 1m25 Trampo-tremp ou tremplin simple 25m course	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 1 élément au choix	1 entrée 1 acrobatie 1 gymnique 1 sortie 1 élément au choix	1 acrobatie avant/latéral 1 acrobatie arrière 1 saut gymnique 1 tour 1 élément au choix
Animagym A 	Tous les éléments de la grille Animagym	Tous les éléments de la grille Animagym	Tous les éléments de la grille Animagym
	Interdiction de changer l'écart entre les barres : 180 cm	Tous les éléments de la grille Animagym	Tous les éléments de la grille Animagym
	2BI + 1 BS / 2 BI / 1BI + 1BS	1' max / H 1m25	1' max / sur le praticable
SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL
contenu	contenu	contenu	contenu
ND : entre 7 et 9 pts	5 éléments à 1 point	5 éléments à 1 point max	5 éléments à 1 point max
	ND max : 5 max	Bonification artistique : jusqu'à 0.3 pts	Bonification artistique : jusqu'à 0.3 pts
	ND : 5,30 pts max	ND : 5,30 pts max	ND : 5,30 pts max
H 1m25 Trampo-tremp uniquement	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 1 élément au choix	1 entrée 1 acrobatie 1 gymnique 1 sortie 1 élément au choix	1 acrobatie avant/latéral 1 acrobatie arrière 1 saut gymnique 1 tour 1 élément au choix
Animagym B 2022 - 2023	Les éléments à 1 pt de la grille Animagym	Les éléments à 1 pt de la grille Animagym uniquement	Les éléments à 1 pt de la grille Animagym uniquement
	Interdiction de changer l'écart entre les barres : 180 cm	Les éléments à 1 pt de la grille Animagym uniquement	Les éléments à 1 pt de la grille Animagym uniquement
	2BI + 1 BS / 2 BI / 1BI + 1BS	1' max / H 1m25	1' max / sur le praticable