


# Saut

GRILLE DES SAUTS NOTES D

DESSIN / SYMBOLE	DESCRIPTION	NOTE DE DÉPART
		Trampo-tremp*
	Saut avec pose des mains puis des pieds sur la table de saut puis saut vertical	7
	Renversement avant (interdit 7-8-9 ans)	9

# Barres

	Entrées	Appuis	Suspensions	Sorties	Choix 1
Choix D'éléments					
Symboles					
Points					
Bonifications					

- Pas de descente de barre possible

## Poutre

	Entrées	Acro	Sortie	Choix 1	Choix 2
Choix D'éléments					
Symboles					
Points					
Bonifications					

## Sol

	Acros 1	Acros 2	Gym 1	Gym 2	Choix 1
Choix D'éléments					
Symboles					
Points					
Bonifications					