

# 1<sup>er</sup> Envoy

Angle de hanches : 0.10 – 0.30  
Corps cambré : 0.10 – 0.30  
Genoux fléchis : 0.10 à 0.50  
Jambes écartées : 0.10 – 0.30  
Rotation longitudinale : 0.10 à 0.50

# Impulsion

Bras fléchis : 0.10 à 0.50  
Angle des épaules : 0.10 – 0.30  
Appui prolongé sur la table : 0.10 à 0.50  
Pose de genoux : 1 point  
Appui supplémentaire sur la table : 0.50 (1 seule fois)  
Ne pas passer par la verticale : 0.10  
Rotation longitudinale commencée trop tôt (sur la table) : 0.10 à 0.30

Dynamisme : 0.10 – 0.30

## Considéré comme nul :

Aide de l'entraîneur  
Saut non répertorié  
Appui de la tête sur la table  
La réception ne se fait pas sur les pieds en 1<sup>er</sup> .

# 2<sup>ème</sup> Envoy

Hauteur : 0.10 à 0.50  
Précision dans les rotations longitudinales : 0.10  
Alignement du corps : 0.10  
Genoux fléchis : 0.10 à 0.50  
Jambes écartées : 0.10 – 0.30  
Longueur insuffisante : 0.10 – 0.30  
Déviation par rapport à l'axe : 0.10  
Rotation longitudinale : 0.10 à 0.50

# Réception

Maximum : - 0.80

Jambes écartées : 0.10  
Déséquilibre : 0.10 – 0.30  
Petit pas ou sursaut : 0.10  
Grand pas ou saut : 0.30  
Position du corps : 0.10 à 0.30  
Flexion profonde : 0.50  
Chute : 1 pt

FEDERAL A

SAISON 2022 - 2023

