

COUPE DE LA LOIRE N° 3

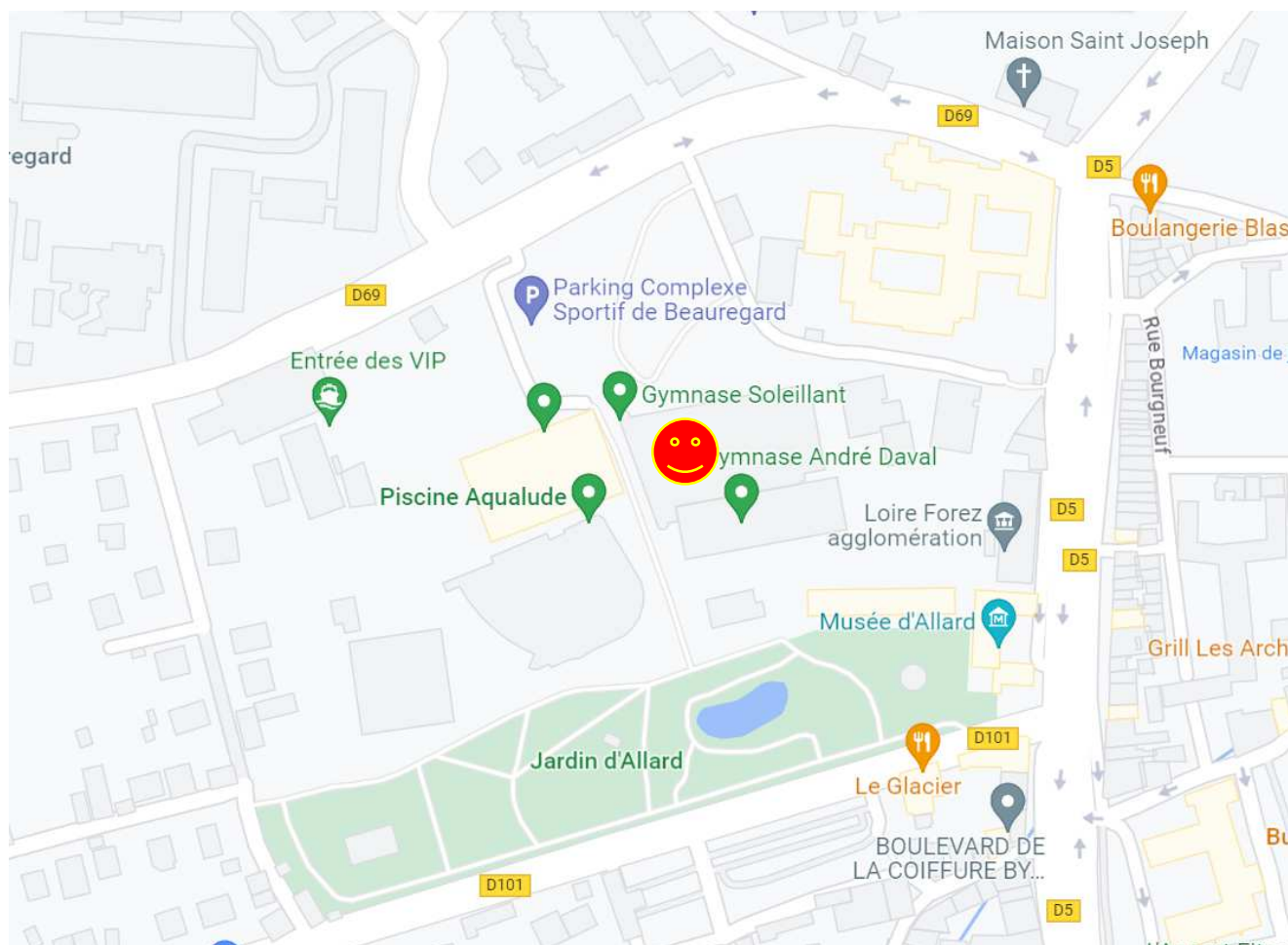
- **DATE :** **10 - 11 JUIN 2023**
- **LIEU :**

Complexe sportif Beauregard

Gymnase Soleillant

13 D rue de Beauregard

42600 Montbrison
- **CLUB ORGANISATEUR :** **ENTENTE GYMNIQUE SAVIGNEUX MONTBRISON**



Comité départemental de gymnastique de la Loire

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - comiteloiregym@gmail.com

<http://www.loire-ffgym.com>

LES CATEGORIES

Dimanche 11 JUIN

AM : Les chouchous

PM : Animagym GAF / Proxigym GAM

- LES VESTIAIRES :

- Vous aurez accès aux vestiaires du gymnase
- Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation
- Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

- L'ECHAUFFEMENT :

○ GAF / GAM

- L'échauffement articulaire aura lieu dans une salle Annexe durant 30mn
 - Puis 35'' d'échauffement à l'agrès pour chaque gymnaste par agrès en coupe de la Loire



- **LA COMPETITION :**

- Salle spécialisée Gymnase Soleillant

- **LES MUSIQUES :**

- Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM **avant le mardi 6 juin dernier délai.**
- Pour rappel : musique au choix en coupe de la Loire
- Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition au cas où...
 - Nom / prénom / club / catégorie

RAPPEL

- Le palmarès est obligatoire
- Seules les gymnastes présentes au palmarès seront récompensées et sélectionnées pour l'étape suivante en équipe

Comité d'Organisation Local

- Le COL vous proposera une buvette à l'intérieur
- L'entrée est gratuite pour tous
- Un photographe et un stand photos seront présents

Ordre de passage prévisionnel



Ordre de passage prévisionnel - GAF / 42 / Coupe de la Loire 3 du 11/06/2023 - MONTBRISON

11/06/2023

GAF

Les Chouchous - 09:00

TOUR 1	09:00 - 10:30
TOUR 2	10:30 - 12:00

PALMARES - 12:00

ANIMAGYM - 13:30

Animagym A 12-13 ans	13:30 - 14:30
Animagym B 10-11 ans	
Animagym B 12-13 ans	
Animagym B 14 ans et +	
Animagym A 12-13 ans	14:30 - 15:30
Animagym B 10-11 ans	
Animagym B 12-13 ans	
Animagym B 14 ans et +	

PALMARES - 15:30

ANIMAGYM - 16:00

Animagym A 10-11 ans	16:00 - 17:15
Animagym A 14 ans et +	
Animagym A 10-11 ans	17:15 - 18:30
Animagym A 14 ans et +	

PALMARES - 18:30

GAM

Rencontre de proximité

TOUR 1	17:15 - 18:30
--------	---------------

Comité départemental de gymnastique de la Loire

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - comiteloiregym@gmail.com

<http://www.loire-ffgym.com>