COUPE DE LA LOIRE N°3

10 - 11 MAI 2025

Complexe sportif Beauregard
MONTBRISON

- Gymastique
- Artistique
- Féminine
- Masculine
- Trampoline

Club organisateur

EG.SAVIGNEUX
MONTBRISON

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym
Loire 42

cd42.ffgym.fr

Loire LE DÉPARTEMENT
AGENCE NATIONALE DU SPORT
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS CDOS LOIRE
DECATHLON
mille et un repas

COMITÉ DÉPARTEMENTAL LOIRE

DOSSIER CLUB

Email
comiteloiregym@gmail.com

Téléphone
06-98-20-08-11

Site
https://cd42.ffgym.fr/

CDOS LOIRE
AGENCE NATIONALE DU SPORT
Loire LE DÉPARTEMENT
DECATHLON

Coupe de la Loire 3 GAF – GAM
Open Loire Trampo

- **DATE** : 10 – 11 mai 2025
- **LIEU** : Gymnase Soleillant
13a rue de Beauregard –
42600 Montbrison
- **CLUB ORGANISATEUR** : Entente Gymnique Savigneux Montbrison

Email
comiteloiregym@gmail.com

Téléphone
06-98-20-08-11

Site
https://cd42.ffgym.fr/

LES CATEGORIES

Samedi 10 mai :
GAF : les chouchous

Dimanche 11 mai :
Matin
GAF : animagym B
GAM et TRA
Après midi
GAF : animagym A

L'ECHAUFFEMENT

L'échauffement articulaire aura lieu dans la salle attenante à la salle spécialisée
Ouverture 60mn avant le début de la compétition
45mn dans la salle annexe

Puis échauffement à l'agrès selon la catégorie :
GAM – GAF animagym : 3mn
GAF chouchous : 5mn
TRA : 10 à 15mn

LES VESTIAIRES

Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation
Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

Email
comiteloiregym@gmail.com
Téléphone
06-98-20-08-11
Site
https://cd42.ffgym.fr/

LES MUSIQUES

Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM **avant le mardi 6 mai.**

Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition au cas où…

Nom / prénom / club / catégorie

RAPPEL

Le palmarès est obligatoire

Seules les gymnastes présents au palmarès seront récompensés.

COMITE D'ORGANISATION LOCAL

BUVETTE

Une buvette vous sera proposée

ENTREE GRATUITE

Email
comiteloiregym@gmail.com

Téléphone
06-98-20-08-11

Site
https://cd42.ffgym.fr/

Ordre de passage prévisionnel

10/05/2025

Plateau GAF

Les chouchous - 14:30	
TOUR 1	14:30 - 15:50
TOUR 2	15:50 - 17:10
TOUR 3	17:10 - 18:30
PALMARES - 18:30	

11/05/2025

Plateau GAF - AM

ANIMAGYM B - 09:30	
TOUR 1	09:30 - 10:30
TOUR 2	10:30 - 11:30
TOUR 2	11:30 - 12:30

Plateau GAM

GAM - 10:30	
TOUR 1	10:30 - 12:00

Plateau TRAMPO

TR - 10:30	
GROUPE 1	10:30 - 10:40 - 11:00
GROUPE 2	11:00 - 11:10 - 11:30
GROUPE 3	11:30 - 11:45 - 12:15

PALMARES - 12:30

Plateau GAF - AM

ANIMAGYM A - 14:30	
TOUR 1	14:30 - 15:30
TOUR 2	15:30 - 16:30

PALMARES - 16:30

Email
comiteloiregym@gmail.com

Téléphone
06-98-20-08-11

Site
https://cd42.ffgym.fr/